



OKRA de GOEDE HERDER
www.okradegoedeherderskw.be
Nieuwsbrief oktober 2025



Liedjes van de herfst zijn altijd
somber,

zijn gemaakt van okers en van
omber.

Toch ken ik septembers met een
gouden glans,

Toch zijn er novembers met een
toverdans.

De zon heeft in december mij al zo
vaak verrukt

en dikwijls heb ik rozen uit de
sneeuw geplukt.

En daarom schrijf ik dit kleine lied,

niet wachten op de lente, want dan
komt ie niet.

Toon Hermans

Dag allemaal,

Dag warme nazomer, hallo herfst. De warme temperaturen worden verruild voor regen, wind en kou. Sommigen onder ons worden een beetje somber van het weer en de dagen die korter worden. De dagen korter, dat betekent ook dat het tijd is om het thuis gezellig te maken. Of ga eropuit en maak een mooie wandeling door het bos. Je zult versteld staan van de mooie natuur en de kleurrijke herfstbladeren aan de bomen. Bovendien doet een beetje vitamine D wonderen voor je serotonineniveau (gelukshormoon).

Deze genietende kijk op de herfst heeft **Toon Hermans** mooi verwoord en heeft zeker **Brigitte Symons** in haar schilderij prachtig weergegeven. Dank Brigitte dat we het mochten gebruiken. Brigitte is een trouwe deelnemster aan ons **vrij schildersatelier**. Zie p.2

Vergeet niet in te schrijven én te betalen (ook per overschrijving) **uiterlijk 9 oktober:**

21/:10: herfstfeest

11/01/2026: nieuwjaarsconcert

De nodige info verder in deze nieuwsbrief.

Kijk ook eens p.5-6!

We vernamen het overlijden **Jan DE MUNTER**, weduwnaar van mevrouw Maria DOCKX, geboren te Sint-Katelijne-Waver op 3 februari 1931 en zacht van ons heengegaan in het WZC Bosbeekhof te Sint-Katelijne-Waver op 19 september 2025. Jan was jarenlang lid van ons trefpunt, zolang hij kon, feestte en kaartte hij graag mee.

Wij bieden de familie onze christelijke deelneming aan.

Agenda oktober:



Vrij schildersatelier: maandag om de 14 dagen van 14 uur tot 17 uur.

**VRIJ SCHILDERS
ATELIER**

Maandag om de 14 dagen
van 14 uur tot 17 uur
In St.Jozefzaal Goede Herder SKW.
.6 en 20 okt
.3 en 17 nov.
.1 en 15 dec.

Voor personen die willen geef ik graag uitleg.

Inlichtingen
0494 28 45 65

6 en 20 oktober

3 en 17 november

1 en 15 december .

Sint Jozefzaal GOEDE HERDER, Mechelsesteenweg 331, Sint
Katelijne Waver

5 euro per namiddag, ter plekke te betalen, koffie en thee

inbegrepen

Eventueel meebrengen: afbeelding, teken- en/of schildersmateriaal.

Voor personen die dit wensen, geef ik graag uitleg.

Inlichtingen : annemie.leestmans@telenet.be of gsm 0494/28.45.65



samen een eindje fietsen!

Donderdag 9 oktober: laatste dagfietsstocht van 2025 naar
Hingene

Vertrek om 9:00u aan het ontmoetingscentrum DgH, afstand 70
à 75 km.

1ste stop is voorzien te REET, café Belle Vue na 20 km.

2de halte in HINGENE voor een lunch in taverne de

MESSINC.

Keuze uit volgende menu's:

1° Huisbereid koninginnenhapje met frietjes **€ 21,00.**

2° Huisbereid stoofvlees met frietjes, **€ 21,00.**

3° Normandische tongrolletjes met puree **€ 26,50.**

supplement voor mayonaise is € 1,50.

3de stop is te WILLEBROEK in café De Nieuwe Markt na +/- 56 km.
Aankomst "De Goede Herder" na 70 à 75 km.

Vlug inschrijven tot 3 okt '25 en menukeuze betalen aan Staf, cash of het bedrag overschrijven op de bankrekening **BE32 3200 3757 1002**.

Hebben jullie nog vragen, aarzel dan niet om ons te contacteren.

Sportieve groeten,

Het fietsteam

Al gezien? OKRA tv-journaal! Het OKRA-journaal brengt elke maand inspirerende en vernieuwende initiatieven in beeld van trefpunten, clusters en streekpunten. Elke laatste week van de maand vind je het journaal op **YouTube**.

Maandag 13 oktober: show: Liefde voor het Franse lied

Wij hebben jammer genoeg maar 8 deelnemers voor deze show. We kunnen meerijden met de bus van OKRA Kontich Kazerne. **Je krijgt telefonisch bericht van het vertrek op parking de Goede Herder.**

Dinsdag 21 oktober 2025: herfstfeest

Menu: Aperitief, Zalmparade (paté, gerookt, gepocheerd, gravad laks), waterkersroomsoep met balletjes, Eendenborstfilet met appelsiensaus, peertje met veenbessen, gebraseerd witloof en gebakken aardappels, Belgisch dessertbordje: wafeltje, chocolademousse, rijstpap, vanilleroomijs

12 uur, **deuren open 11.30uur**, ontmoetingscentrum Goede Herder, Mechelsesteenweg 331, SKW

Leden en extra-leden Goede Herder: **€50**, anderen: €70, inschrijven **uiterlijk 9 oktober** bij je contactpersoon (= die je nieuwsbrief en/je of OKRA-magazine brengt).

Info: Rita Lens (tel. 015/41.91.70 – rita.lens@skynet.be)

Bij ziekte of onverwachte gebeurtenis kan je geld terugkrijgen op **voorwaarde** dat je dit **ten laatste** op 13 oktober zelf of via je contactpersoon **schriftelijk** meldt aan Cecile.moris@telenet.be



Het is jammer genoeg de laatste maal dat **de Kouterhoeve** voor ons een feestmaal verzorgt. Ook daar wenkt het pensioen. Wij danken Gilberte en Ludwig en al hun medewerkers voor die tien jaar dat ze ons verwend hebben, niet alleen met lekkere maaltijden, maar ook met hun attente en vriendelijke bediening. We zullen hen missen, maar wij wensen hen nog vele gelukkige jaren samen.

Zondag 7 december 2025: XXII Wienerparade in stadsschouwburg Mechelen.

Na een telefoontje met de penningmeester moeten we maar € 47 betalen voor een kaart, in plaats van € 57! Iedereen die bij ons een kaart kocht dus op mijn lijst staat, krijgt binnenkort € 10 terug.

De kaarten krijg je op 7 december zelf aan de ingang van de zaal. Onnodig dus te bellen voor de kaarten of het geld!

**Zondag 11 januari 2026: Nieuwjaarsconcert ter Dilft:
Le Grand Tour met Casco Phil en sopraan Lisa Willems**

Wie in juli een kaart bestelde, moet ie nu betalen. De bus vertrekt (waarschijnlijk) om 10 uur op parking de Goede Herder, ander vertrekuur en andere opstapplaatsen in Mechelen vind je in de nieuwsbrief van december.

40 euro voor OKRA-leden (concert, receptie, bus), 45 euro voor niet-OKRA-leden. Deze activiteit wordt georganiseerd door **OKRA-ACADEMIE** cluster Mechelen en staat open voor alle leden, ook voor niet-leden.

Ook gelezen? Elke stap is beweging vooruit – zelfs naar de koelkast telt.



Sportcoördinator: Jean Engelborghs

tel. 015 41 80 80 gsm: 0476 35 80 80
e-mail: okradgh@gmail.com



Maandag:

-**fietsen:** een tocht van 30 à 40 km aan een tempo van +/- 16 km/u, iedereen kan mee. Info: Staf Gilbert (gsm 0478/22.54.93) of Emiel Peeters (gsm 0471/93.62.52). Aan de kandidaat-fietsers wordt dringend gevraagd **zelf contact** op te nemen met Staf of met Emiel bij twijfel of een rit doorgaat.

- **wandelen:** een tocht van max. 5 km, met tussenstop

13.30 uur: vertrek aan kerk Goede Herder. Info: Marie-Louise Teughels (gsm 0478/60.74.39) of Francis Van Deyck (gsm 0470/07.24.77)

Dinsdag:

- **kubbspel: 13.30 – 16 uur:** -als het weer het toelaat- grasveld achter parochiezaal of in tuin Mechelsesteenweg 290 SKW.

Info: Maria Bemus (gsm 0472/65.10.84)

Woensdag:

-**danscursus 15.30 - 17.15 uur (lijndans)** in ontmoetingscentrum De Goede Herder.

Meer info: Pierre Boeyens (gsm 0486/24.27.45)



-**petanque: 13.30 uur STIPT** aan het Maanhoevebad. Als je eens niet kan komen, verwittig dan a.u.b. Info: Rudi Stroobandt (gsm 0468/13.77.71 - rudi.stroobandt@gmail.com). De competitie stopt in

december en januari en start terug op de eerste woensdag van februari. Er wordt wel buiten competitie petanque gespeeld in december en januari.

Donderdag:

- **fietsen:** zie maandag

donderdag 9 oktober '25: laatste dagfietstocht naar Hingene (75 à 80 km) vertrek om **9 uur** aan ontmoetingscentrum DgH.

- **wandelen:** een tocht van +/- 7 km, telkens een tussenstop

13.30 uur: vertrek aan kerk Goede Herder



Afspraken i.v.m. sportactiviteiten:

1. Om deel te nemen is een **sportsticker** (€ 10) vereist!
2. **Veranderingen in het sportaanbod** worden **enkel** door de betrokken sportverantwoordelijke gedaan en telefonisch meegedeeld of via de nieuwsbrief.
3. Op **feestdagen** worden **geen** begeleide sportactiviteiten georganiseerd.
4. **Zomer: bij een voorspelde warmte van 30°**, wordt er **geen buitensporten** georganiseerd. Bij twijfel, bel naar de verantwoordelijke.
5. Indien er op een maandag of een donderdag een wandelcriterium georganiseerd wordt door een ander trefpunt, wordt er bij ons die dag geen wandelen georganiseerd.

Wie dan (punt 3 & 4) toch wenst te sporten, doet dit **op eigen risico**, zonder Okra-sportverzekering!

19 december 2025: met OKRA St.Pieter en Paul op Kerstcruise in Heusden & Den Bosch

08:00 uur

Vertrek aan de bushalte naast de kerk van Libertus.

08:15 uur

Vertrek op de Veemarkt over het hotel aan de kant van het Paardenstraatje.
We rijden naar Heusden.

Tijdens deze sfeervolle daguitstap dompelen we ons onder in de nostalgie van historische stadjes, genieten we van een feestelijke vaartocht over de Maas, ontdekken we de rijke cultuur van Den Bosch en laten we ons verwennen met heerlijke kerstsmaken.

Een perfecte combinatie van ontspanning, verwondering en gezelligheid.
Ideaal om in de juiste stemming te komen voor de mooiste tijd van het jaar!
Laat je meevoeren op een betoverende winterdag vol charme, kerstsfeer en culinaire verwennerij.

- Comfortabele dagreis met luxe autocar.
- Ontdek de hoogtepunten van Den Bosch met gids.
- Vrije tijd in de feestelijk versierde binnenstad van Den Bosch
- Comfortabele dagreis met luxe autocar.
- Begeleide wandeling door het vestingstadje Heusden.

- Kerstboottocht over de Maas & Mandelse Maas.
- Heerlijke kerstlunch tijdens de vaart.

Praktische INFO

De prijs voor deze uitstap bedraagt **70 EURO**.

**Inschrijven vóór 1 december 2025 op rekening
OKRA St Pieter BELFIUS BE72 7795 9401 6516**

Om organisatorische redenen zijn na-inschrijvingen niet mogelijk !!

Telefoonnummer op de dag zelf (alleen in dringende gevallen)

Els Giebels : 0468/25.36.29

Pierre Rombouts : 0486/47.44.86

Ook gelezen? Alleen de mens is gek genoeg om van de wolf een vegetariër te willen maken.



**Vrijdag 25 september 2026: Trefpunt Goede Herder & OKRA-ACADEMIE cluster Mechelen: Glenn Degeselle speelt ten dans n.a.v. van het 50-jarig bestaan van ons trefpunt!
Meer info volgt later, maar noteer de datum alvast in je agenda!**

Vragen, opmerkingen, voorstellen?....

Staf Gilbert, teamleider, fietsverantwoordelijke

gsm 0478/22.54.93 tel 015/21.80.65 e-mail: staf.gilbert@outlook.be

Rita Lens, administratie

Tel 015/41.91.70 e-mail: rita.lens@skynet.be

Annie Verschaeren, financiën,

gsm 0486/82.09.43 Tel 015/55.16.24 e-mail: verschaeren.annie@telenet.be

Pierre Boeyens, dansen, contactpersoon

gsm 0486/24.27.45 e-mail: Pierre.Boeyens@telenet.be,

Jean Engelborghs, sportcoördinator, gsm 0476/35.80.80

tel. 015/41.80.80 e-mail: okradgh@gmail.com

Cecile Moris, PR & communicatie, okra-academie, nieuwsbrief, zingeving, gsm

0496/72.48.77 e-mail: cecile.moris@telenet.be

Sportrekening: IBAN BE46 7795 9549 2936 BIC: GKCCBEBBop naam van: OKRA De Goede Herder SKW

**Zichtrekening: IBAN BE58 0682 0614 9679 BIC: GKCCBEBB op naam van:
OKRA De Goede Herder SKW**

Website: www.okradegoedeherderskw.be