OKRA de GOEDE HERDER

www.okradegoedeherderskw.be

Nieuwsbrief november 2026



Als je leven je zinloos lijkt,
Als je al te veel ontgoocheld bent
Door dingen en mensen,
Zoek niet naar het waarom, …herbegin!

Want de boom gaat weer botten
En vergeet de winter,
De rozelaar gaat weer bloeien
Zonder te vragen waarom,
De vogel bouwt zijn nest
Zonder te denken aan de herfst,
Want leven is hoop en altijd weer herbeginnen.

Dag allemaal,

Grijs, regen, wind, vallende blaren, wildmenu, de klok een uur terugdraaien…
Daar is een woord voor: herfst. Oktober liet ons al met sommige van deze fenomenen kennismaken. Het bezorgde ons ook een geweldig herfstfeest!
Dat vonden wij niet alleen, maar blijkbaar al onze feestgenoten.
Een deelneemster stuurde ons volgend mailtje:

"Laat je even weten dat het een mooi feest van OKRA was gisteren, met veel lekker eten en de zanger en muziek was echt heel goed !
Daarom van mijnentwege dikke proficiat en dikke pluim voor jou en de organisatie!
Lieve groetjes F.B."

Wij zijn blij met dit mailtje en danken de schrijfster, het motiveert ons om verder te doen. Wij zijn ook blij en dankbaar voor de vele bereidwillige helpers die nadien hielpen opruimen. Dank!

Noteer alvast: **dinsdag 19 januari 2027: nieuwjaarsfeest! (** Inschrijven met nieuwsbrief januari)

Vergeet niet in te schrijven én te betalen (ook per overschrijving) **uiterlijk 9 november 2026.**
- Lidgeld - 17 november: bingo - 4 december: kaas- en charcuteriebuffet
De nodige info verder in deze nieuwsbrief

In november hernieuwen we ons **lidmaatschap** door ons lidgeld te betalen. **Een gezinslidmaatschap** = **leden** die **op hetzelfde adres** wonen, bijv. een koppel, een moeder met inwonende dochter enz. betalen samen **59 euro**. Eén lid betaalt **35 euro**, mensen die in een WZC verblijven betalen **14 euro**, ook hun eventuele partner, zelfs als die nog thuis woont. Een sympathisant betaalt **28 euro**. Een sportsticker kost **12 euro**, het formulier om dat terug te krijgen van de mutualiteit, krijg je bij **de nieuwsbrief van februari 2026.** Extraleden betalen **7 euro**.
Wie na 1 september (extra)lidgeld betaald heeft, hoeft uiteraard nu niet te betalen.
Graag betalen **uiterlijk 9 november**, aan je contactpersoon of via overschrijving



Om oktober af te sluiten genoten we ook van een avondje modeshow (met OKRA-mannequins!) en nadien gezellig winkelen bij E5 Mode. Een zeer geslaagde avond!

Agenda november:

Zondag1 november: Allerheiligen

"Sterven is verhuizen van de wereld

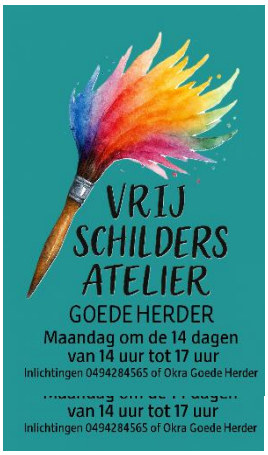
naar het hart van de mensen die van je houden.

Daar leef je voor altijd verder."

Manu Keirse, Rouwexpert

Leven in ons hart verder:

Lia Schoovaerts (1/10/25), Rik Fans (7/10/25), Jacqueline Verheyden (18/01/26), Alfond Geens (22/01/26), Frans Dierickx (18/02/26), Yolande Van Mylder (19/02/26), Christiane Guérard (6/03/26) Rik Van Hamme (17/04/26) Jeanne Van Den Bosch (22/06/26), Lieve Bosselaer (15/08/26)



Vrij schildersatelier: maandag om de 14 dagen van 14 uur tot 17 uur.

16 en 30 november
14 december

Sint Jozefzaal GOEDE HERDER, Mechelsesteenweg 331, Sint Katelijne Waver
5 euro per namiddag, ter plekke te betalen, koffie en thee inbegrepen.
Eventueel meebrengen: afbeelding, teken- en/of schildersmateriaal.
Inlichtingen : annemie.leestmans@telenet.be of gsm 0494/28.45.65



Op **zaterdag 3 oktober** veranderde 't Gewent in een bruisende ontmoetingsplek vol kunst en cultuur. Tijdens de eerste editie van het gratis **Kunstenfestival** werd onze groep van het **Vrij Atelier** is gevraagd om daar ook hun schilderstalent te tonen, wat onze groep heel graag deed. Je kan foto's van onze medewerkers vinden op de website van SKW in "Nieuwsbrief gemeentebestuur Sint-Katelijne-Waver 9 oktober 2026 / foto's kunstfestival" en hopelijk in onze volgende nieuwsbrief ook.

Dinsdag 17 november: bingo, kaartspel en koffietafel
13.30 uur ontmoetingscentrum de Goede Herder, Mechelsesteenweg 331 SKW, deuren open om 13 uur.
OKRA-leden: 5 euro, anderen: 7 euro, inschrijven bij je contactpersoon uiterlijk **9 november.**
Graag nadien hulp om op te ruimen!
Info: Rita Lens (tel. 015/41.91.70 – rita.lens@skynet.be

Vrijdag 4 december: kaas- en charcuteriebuffet
Ditmaal hoef je niet op voorhand te kiezen tussen kaas en charcuterie. Ter plekke kies je kaas of charcuterie, of allebei. Dat kan allemaal.

OKRA-leden: 30 euro, anderen: 35 euro, inschrijven bij je contactpersoon uiterlijk **9 november.**
16 uur, deuren open om 15.30 uur
Info: Rita Lens (tel. 015/41.91.70 – rita.lens@skynet.be



Donderdag 19 november: OKRA bestaat 70 jaar!
Dit wordt groots gevierd in de AFAS Dome (beter gekend als het Sportpaleis) met een **onvergetelijke Night of the Proms**.
Dit wordt een groots muzikaal feest in het kader van **70 jaar OKRA** met Bart Peeters en Niels Destadsbader,

Uren evenement:

- De deuren van de AFAS Dome gaan open om 12u30
- Aanvang optreden: 14u30
- Einde: 17u30 (pauze voorzien)

Parkeergelegenheid:

- Parking Spoor Oost (Noordsingel 40, 2140 Borgerhout: 6 euro, in lage emissiezone, pas beschikbaar vanaf 3 uur voor de start van het event, 20 min te voet tot AFAS Dom
- Parking Carette (Carettestraat 2170 Merksem) 8 euro, buiten de lage emissiezone, 20 min te voet tot AFAS Dome

Voor wie inschreef.

Goed om weten!

Veel senioren laten via allerlei instanties hun warme maaltijd thuis bezorgen. Als je die niet onmiddellijk opeet, kan je die nadien opwarmen in de microgolfoven. Allemaal prima, maar **een reeds gekookt ei kan zeker ontploffen in de microgolfoven, of zelfs pas op het moment dat je erin bijt.** Dit kan zorgen voor lelijke brandwonden in je gezicht of mond, en zelfs gehoorschade door de harde knal.
Verwarm een gekookt ei nooit in de microgolfoven, zoals ook wordt gewaarschuwd in artikelen over New Scientist en Nieuwsblad.

Ook gelezen? "Mild zijn, vraagt moed."

Noteer al in je agenda: Reiscafé Antwerpen

8 januari 2027, 13u30 16u30 : Post-X (gebouw 36 – 6e verdieping – zaal Oase)

Borsbeersebrug 36

2600 Antwerpen

portcoördinator: Jean Engelborghs

gsm: 0476 35 80 80
e-mail: okradgh@gmail.com



Maandag:

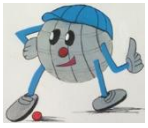
-fietsen: een tocht van 30 à 40 km aan een tempo van +/- 16 km/u, iedereen kan mee. Info: Staf Gilbert (gsm 0478/22.54.93) of Jean Engelborghs (gsm 0476/35.80.80. Aan de kandidaat-fietsers wordt dringend gevraagd **zelf contact** op te nemen met Staf of met Jean bij twijfel of een rit doorgaat.
- *wandelen:* een tocht van max. 5 km, met tussenstop
13.30 uur: vertrek aan kerk Goede Herder. Info: Marie-Louise Teughels (gsm 0478/60.74.39) of Francis Van Deyck (gsm 0470/07.24.77)

Dinsdag:

kubbspel: 13.30 – 16 uur: -als het weer het toelaat**-** grasveld achter parochiezaal of in tuin Mechelsesteenweg 290 SKW.
Info: Maria Bemus (gsm 0472/65.10.84)

Woensdag:

18 november: *herstart van de danscursus* 15u.30 – 17u.20 (lijndans) in ontmoetingscentrum De Goede Herder. Meer info: Pierre Boeyens (gsm 0486/24.27.45**)**



***-petanque*: 13.30 uur STIPT** aan het Maanhoevebad. Als je eens niet kan komen, verwittig dan a.u.b. Info: Rudi Stroobandt (gsm 0468/13.77.71 - rudi.stroobandt@gmail.com).De competitie stopt in december en januari en start terug op de eerste woensdag van februari. Er wordt wel buiten competitie petanque gespeeld in december en januari.

Donderdag:

- ***fietsen:*** zie maandag
- ***wandelen:*** een tocht van +/- 7 km, telkens een tussenstop

13.30 uur: vertrek aan kerk Goede Herder Info: Marie-Louise Teughels (gsm 0478/60.74.39) of Francis Van Deyck (gsm 0470/07.24.77



Afspraken i.v.m. sportactiviteiten:

1. Om deel te nemen is een **sportsticker** (€ 12) vereist!
2. **Veranderingen in het sportaanbod** worden **enkel** door de betrokken sportverantwoordelijke gedaan en telefonisch meegedeeld of via de nieuwsbrief.
3. Op **feestdagen** worden **geen** begeleide sportactiviteiten georganiseerd.
4. **Zomer: bij een voorspelde warmte van 30°,** wordt er **geen buitensporten** georganiseerd. Bij twijfel, bel naar de verantwoordelijke.

5. Indien er op een maandag of een donderdag een wandelcriterium georganiseerd wordt door een ander trefpunt, wordt er bij ons die dag geen wandelen georganiseerd.

Wie dan (punt 3 & 4)toch wenst te sporten, doet dit **op eigen risico**, zonder Okra-sportverzekering!

Trefpunt Sint Pieter & Paul bezoeken op **vrijdag 11 december 2026** de **kerstmarkt in Namen & parfumerie Delforge**

08:30 uur
Vertrek aan de bushalte naast de kerk van Libertus.
08:45
Vertrek op de Veemarkt over het hotel aan de kant van het Paardenstraatje**.**
09:30 uur
Koffie of thee met een heerlijke koffiekoek bij Patisserie Pierson.
11:00
Bezoek aan Parfumerie Delforge op de citadel van Namen met gelegenheid tot aankoop van verschillende parfums. Nadien mogelijkheid om met de kabelbaan naar het stadscentrum te gaan (€ 4).
12:00 uur
Vrije lunch in Namen en bezoek aan de kerstmarkt.
18:00 uur
Vertrek terug naar Mechelen

De prijs voor deze uitstap bedraagt **30 EURO**
Inschrijven vóór 3 december 2026 bij iemand van St.-Pieters
Telefoonnummer op de dag zelf (alleen in dringende gevallen)
Jenny Willems: 0497/70.03.13
Lydia Rotsaert: 0474/31.53.05

Vragen, opmerkingen, voorstellen?.... 

Staf Gilbert, teamleider, fietsverantwoordelijke
gsm 0478/22.54.93 tel 015/21.80.65 e-mail: staf.gilbert@outlook.be
Rita Lens, administratie
Tel 015/41.91.70 e-mail: rita.lens@skynet.be
Annie Verschaeren, financiën,
gsm 0486/82.09.43 Tel 015/55.16.24 e-mail: verschaeren.annie@telenet.be
Pierre Boeyens, dansen, contactpersoon
gsm 0486/24.27.45 e-mail: Pierre.Boeyens@telenet.be,
Jean Engelborghs, sportcoördinator, fietsen, gsm 0476/35.80.80 e-mail: okradgh@gmail.com
Cecile Moris, PR & communicatie, okra-academie, nieuwsbrief, zingeving, gsm 0496/72.48.77 e-mail: cecile.moris@telenet.be

Sportrekening: IBAN BE46 7795 9549 2936 BIC: GKCCBEBBop naam van: OKRA De Goede Herder SKW
Z**ichtrekening: IBAN BE58 0682 0614 9679 BIC: GKCCBEBB op naam van: OKRA De Goede Herder SKW**
Website: www.okradegoedeherderskw.be