



OKRA de GOEDE HERDER

Nieuwsbrief december 2024 – januari 2025



Dat Kerstmis moge worden
De dag waarop de mensheid
herbegint,
Gemoedelijk en vreedzaam;
Met warmte, een dak, een brood,
En wat nodig is om van te leven
Waar niemand zich te groot waant
Om te knielen voor een kind
En waar in deemoed wordt geleerd
Om gewoon mens te zijn.
Genadig en gezegend (Kris Gelaude)

Wij wensen jou en al wie je lief is een fijne kersttijd! Zalig Kerstmis!

Wij danken al onze (extra)-leden voor het hernieuwen van hun lidmaatschap voor 2025 en wij heten onze nieuwe leden van harte welkom! Hopelijk mogen wij jullie allemaal dikwijls ontmoeten op onze activiteiten. **Lidgeld vergeten te betalen? Je kan het nog vlug in orde brengen!**



Al onze leden en extra-leden krijgen via hun contactpersoon een smakelijk geschenk!

In januari verschijnt er geen magazine, daarom moet je met deze nieuwsbrief inschrijven voor de activiteiten zowel van december als van januari.



Op 7 november overleed in Bonheiden op 77-jarige leeftijd ons medelid **Jeannine Van Delm**, weduwe van Marcel Dauwe. Wij bieden de familie onze christelijke deelneming aan.

Vergeet niet in te schrijven én te betalen (ook per overschrijving) **uiterlijk 9 december 2024.**

- 16/12/'24: kerststukje
- 17/12/'24: bingo
- 19/12/'24: kerstmarkt Luik
- 13/01/'25: verloren maandag
- 21/01/'25: nieuwjaarsfeest

De nodige info verder in deze nieuwsbrief.

Petanque- en kubbspelers opgelet!

De petanque begint in de wintermaanden om **13.30 uur**, kubb begint voortaan **altijd** om **13.30 uur**.

VRIJ ATELIER

Maandag 2 en 16 december van 14 tot 17 uur

Maandag 13 en 27 januari van 14 tot 17 uur

Eventueel meebrengen: doek/papier en schildersmateriaal en afbeelding
Er is wel wat schilders-/teken materiaal aanwezig bv. wat acrylverf /pastel /waterbekers/ vodden/penselen enz.

Ontmoetingscentrum de GOEDE HERDER (Sint Jozefzaal) Mechelsesteenweg 331 SKW.

5 euro per namiddag, koffie of thee is in de prijs inbegrepen

Voor de personen die schrik hebben om te beginnen, Annemie helpt je graag .

Info: Annemie Leestmans (0494/28.45.65 of annemie.leestmans@telenet.be)

Vrijdag 6 december: Kaas- of charcuterieavond

Je kon kiezen tussen een kaasschotel of een vleeschotel, bereid door traiteur de Kouterhoeve. Kaasschotel (als hoofdschotel) 250 gr , 9 soorten kaas + fruit, noten, gedroogd fruit, 4 broodjes en boter

- Charcuterieschotel (10 soorten: tomaat met vleessla, 3 soorten salami, gerookte ham met meloen, natuur ham, Breughelkop/mosterd, paté, kippenwit, Parijse worst) ½ eitje, tomaat, wortelsla, komkommer, 4

17u., ontmoetingscentrum De Goede Herder, Mechelsestwg 331, SKW.

Deuren open om **16.30uur**

Voor wie inschreef.

Woensdag 10 december: feestelijke jaarvergadering petanque en kubb met kampioenenviering, 12.30 uur, Sint Jozefzaal in ontmoetingscentrum de Goede Herder, Mechelsesteenweg 331 SKW.

Voor wie inschreef.

Maandag 16 december: crea: kerststukje maken met Lea

14 16.30 uur, parochiezaal Libertus, Nekkerspoel, Mechelen

Meebrengen: plastic om de tafel te beschermen, een mesje en een vod. Als je wat groen in de tuin hebt, wat dennenappels ... mag je dat meebrengen.

Diegenen die geen kerststukje maken, brengen hun eigen werkje mee.

10 euro voor zaal, koffie en materiaal.

Info: Denise Verhaegen, Tel 015 55 32 83

Inschrijven uiterlijk 9 december bij je contactpersoon.



Dinsdag 17 december: bingo, kaartspel en koffietafel

13.30 uur ontmoetingscentrum de Goede Herder, Mechelsesteenweg 331 SKW

OKRA-leden: 5 euro, niet-leden 7 euro

Inschrijven en betalen **uiterlijk 9 december** bij je contactpersoon.

Info: Rita Lens (tel. 015/41.91.70 – rita.lens@skynet.be)

Donderdag 19 december: met trefpunt St.Pieters naar de kerstmarkt in Luik.

Op de Place St Lambert en de Place du Marché de Liège bieden bijna 200 chalets je alle denkbare seizoensproducten. Bovendien kan je naar eigen keuze genieten van de rodelbaan, de ijsbaan, muzikale animatie, Waalse en Franse ambachten, kerstversieringen en sfeerverlichting, marsepein, gezouten vleeswaren, bloedworst, glühwein, kerstbieren, pékèt, champagne, chocolade, peperkoek, oesters, foie gras, raclette en pierrades.

Op- en afstappen op 2 plaatsen:

- om 09.30 uur aan de St.Libertuskerk aan Nekkerspoel
- om 09.40 uur op de Veemarkt in Mechelen.

Terug vertrekken in Luik om 18 uur.

30 euro, inschrijven en betalen **uiterlijk 9 december 2024** bij je

Contactpersoon.

Ons jaarplan 2025 krijg je met de nieuwsbrief van februari. Noteer alvast: dinsdag 18 januari: smoutebollen en appelbeignets.

Woensdag 11 december: Storytelling in de Sint-Romboutskathedraal



Cluster Mechelen
Academie

• Storytelling is het vertellen van geloofwaardige verhalen die relevant zijn voor de doelgroep en die ervoor zorgen dat er een samenhang tussen gebeurtenissen ontstaat. Die verhalen zorgen ervoor dat de doelgroep (complexe) informatie begrijpt, de informatie onthoudt en er een emotionele band ontstaat.

Al eeuwen is onze Kathedraal met haar onvoltooide toren een landmark in Mechelen en ruime omgeving. Aartsbisschoppen, keizers en koningen maar vooral vele duizenden gewone vrouwen en mannen: allen beleefden en beleden ze er hun geloof in hoopvolle en sombere tijden tot op de dag van vandaag. Het kan niet anders of van al die tijdslagen zijn er sporen bewaard gebleven, vaak verborgen of ongeweten. Wil je graag een tipje van de sluier opgelicht zien?

Via oude en jonge verhalen laten we de stenen spreken en reiken we je leessleutels aan om zingeving en betekenis achter de vele beelden en symbolen beter te verstaan.

Een dialoog van 'Cultuur in geloof', woensdag 11 december om 15 uur

Inschrijven voor 4 december door 10 euro te storten op onze rekening BE19 0689 4952 1812 van OKRA Mechelen Centrum met vermelding "Academie"

Meer info: Herman Vandeneede, 015 65 30 18, herman.vandeneede@gmail.com

OKRA-ACADEMIE MECHELEN I.S.M. OKRA MECHELEN CENTRUM

Ook gelezen? Het verleden is het enige wat niet voorbijgaat.

Frans Van Daele, diplomaat)



Doe een hesje aan en breng een lichtje mee.
Kinderwagen- en rolstoelvriendelijk. Glowstick voor elke deelnemer.

Woensdag 1 januari 2025: een 'nieuw' jaar !

Aan het voorbije jaar kunnen we niets maar veranderen. Daarom is de tijd die komt zo belangrijk.

Ontvang het nieuwe jaar met open handen, open hart, want in kleine dingen schuilt het wonder!

Een fantastisch, leuk, speciaal, moedig, spetterend, kleurrijk, gezellig, hoopvol, liefdevol, geweldig, mooi, warm, gezond, bijzonder, fijn **2025** gewenst!

Zondag 5 januari 2025: nieuwjaarsconcert in Bornem

De bus vertrekt op parking de Goede Herder om **09.45 uur**.

Voor wie inschreef.

Maandag 13 januari 2025: Verloren maandag

Eerst genieten we van een optreden van de Dijlezangers, daarna smullen we van een dubbel worstenbrood, een appelbol, koffie of thee of warme chocolademelk.

14 uur, ontmoetingscentrum Goede Herder, Mechelsesteenweg 331 SKW

Deuren open om 13.30u.

25 euro, **OKRA-leden 22 euro**, inschrijven en betalen **voor 9 december 2024** bij je contactpersoon.

Info: Rita Lens (tel. 015/41.91.70 – rita.lens@skynet.be)

Dinsdag 21 januari 2025: Nieuwjaarsfeest!

Menu: sallade folle met gebakken scampi's en honingvinaigrette, raapselderroomsoepje met bieslooksnippers, everzwijnfilet met wildroomsaus, spruitjes, gebraiseerd witloof, peertje met veenbessen en aardappelkroketten, semifreddo met rode vruchten, koffie/thee (semifreddo = "half koud" is een heerlijk dessert van Italiaanse oorsprong dat lijkt op ijs).

11.30 uur: deuren open

12.00 uur: aperitief

12.30 uur: maaltijd

Ontmoetingscentrum Goede Herder, Mechelsesteenweg 331 SKW.

Leden: 45 euro, niet leden: 50 euro, inschrijven voor 9 december 2024 bij je contactpersoon.



Sportcoördinator: Jean Engelborghs

tel. 015 41 80 80 gsm: 0476 35 80 80

e-mail: okradgh@gmail.com



Maandag:

-**fietsen:** een tocht van 30 à 40 km aan een tempo van +/- 16 km/u, iedereen kan mee. Info: Staf Gilbert (gsm 0478/22.54.93) of Emiel Peeters (gsm 0471/93.62.52). Aan de kandidaat-fietsers wordt dringend gevraagd **zelf contact** op te nemen met Staf of met Emiel bij twijfel of een rit doorgaat.

- **wandelen:** een tocht van max. 5 km, met tussenstop

13.30 uur: vertrek aan kerk Goede Herder. Info: Marie-Louise Teughels (gsm 0478/60.74.39) of Francis Van Deyck (gsm 0470/07.24.77)

Dinsdag:

- **kubbspel: 13.30 – 16 uur:** -als het weer het toelaat- grasveld achter parochiezaal of in tuin Mechelsesteenweg 290 SKW.

Info: Maria Bemus (gsm 0472/65.10.84)

Woensdag:

-**danscursus 15.30 - 17.15 uur (lijndans)** in ontmoetingscentrum De Goede Herder. De koppeldans houdt definitief op.

Meer info: Pierre Boeyens (gsm 0486/24.27.45)

-**petanque: 13.30 uur STIPT** aan het Maanhoevebad. Als je eens niet kan komen, verwittig dan a.u.b. Info: Rudi Stroobandt (gsm 0468/13.77.71 - rudi.stroobandt@gmail.com). De competitie stopt in december en januari en start

terug op de eerste woensdag van februari. Er wordt wel buiten competitie petanque gespeeld in december en januari.

Donderdag:

- **fietsen:** zie maandag

.- **wandelen:** een tocht van +/- 7 km, telkens een tussenstop

13.30 uur: vertrek aan kerk Goede Herder



Afspraken i.v.m. sportactiviteiten:

1. Om deel te nemen is een **sportsticker** (€ 10) vereist!
2. **Veranderingen in het sportaanbod** worden **enkel** door de betrokken sportverantwoordelijke gedaan en telefonisch meegedeeld of via de nieuwsbrief.
3. Op **feestdagen** worden **geen** begeleide sportactiviteiten georganiseerd.
4. **Zomer: bij een voorspelde warmte van 30°**, wordt er **geen buitensporten** georganiseerd. Bij twijfel, bel naar de verantwoordelijke.
5. Indien er op een maandag of een donderdag een wandelcriterium georganiseerd wordt door een ander trefpunt, wordt er bij ons die dag geen wandelen georganiseerd.

Wie dan (punt 3 & 4) toch wenst te sporten, doet dit **op eigen risico**, zonder Okra-sportverzekering!

Vragen, opmerkingen, voorstellen?.... 

Staf Gilbert, teamleider, fiets- en zwemverantwoordelijke

gsm 0478/22.54.93 tel 015/21.80.65 e-mail: staf.gilbert@outlook.be

Rita Lens, administratie

Tel 015/41.91.70 e-mail: rita.lens@skynet.be

Annie Verschaeren, financiën,

gsm 0486/82.09.43 Tel 015/55.16.24 e-mail: verschaeren.annie@telenet.be

Pierre Boeyens, dansen, voorzitter streekpunt Dijle en Nete

gsm 0486/24.27.45 e-mail: Pierre.Boeyens@telenet.be,

Jean Engelborghs, sportcoördinator, gsm 0476/35.80.80

tel. 015/41.80.80 e-mail: okradgh@gmail.com

Cecile Moris, PR & communicatie, okra-academie, nieuwsbrief, zingeving, gsm

0496/72.48.77 tel 015/55.28.96 e-mail: cecile.moris@telenet.be

Sportrekening: IBAN BE46 7795 9549 2936 BIC: GKCCBEBB op naam van: OKRA De Goede Herder SKW

Zichtrekening: IBAN BE58 0682 0614 9679 BIC: GKCCBEBB op naam van: OKRA De Goede Herder SKW

Website: www.okradegoedeherderskw.be

Ons jaarplan 2025 krijg je met de nieuwsbrief van februari '25.

Maar noteer alvast:

Dinsdag 18 februari: smoutebollen en appelbeignets

Maandag 3 maart: Veiligheid bij internet, gsme en AI, in samenwerking met OKRA-ACADEMIE

Dinsdag 18 maart: bingo

Vrijdag 21 maart: voordracht door Frank Deboosere, i.s.m. OKRA-ACADEMIE