



OKRA de GOEDE HERDER
www.okradegoedeherderskw.be
Nieuwsbrief augustus 2026

Dag allemaal,

"Augustus is de trage, rustige maand die het langst duurt van het jaar. Hij gaapt en blijft hangen met het licht in zijn handpalmen."

Maar hoe komt augustus eigenlijk aan zijn naam?

Bij de Romeinen werd de naam van de vijfde maand veranderd in "juli", ter ere van Julius Caesar. Octavianus, de opvolger en adoptiefzoon van Julius Caesar, kreeg van de Senaat de naam Augustus "de verhevene" voor zijn roemrijke overwinningen. De zesde maand, die bij de Romeinen 'Sextilis' werd genoemd, werd als eerbetoon aan hem, omgedoopt tot augustus.

Magdalena Van den Dries en Aloïs Vermeulen zijn op 14 augustus 50 jaar gehuwd. Wij wensen het gouden paar van harte proficiat en nog vele gelukkige jaren samen!

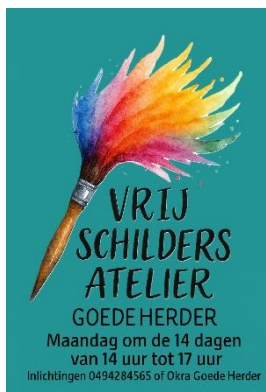


Vergeet niet in te schrijven én te betalen (ook per overschrijving) **uiterlijk 15 augustus 2026.**

- 6 september: lunch koud en warm buffet

De nodige info verder in deze nieuwsbrief

In juli en augustus zijn er geen zaalactiviteiten, dus geen bingo en geen dansles. De andere sportactiviteiten gaan, afhankelijk van de weersomstandigheden, wel door.



Vrij schildersatelier: maandag om de 14 dagen van 14 uur tot 17 uur.

- **10 augustus**
- 7 en 21 september

Sint Jozefzaal GOEDE HERDER, Mechelsesteenweg 331, Sint Katelijne Waver

5 euro per namiddag, ter plekke te betalen, koffie en thee inbegrepen

Eventueel meebrengen: afbeelding, teken- en/of schildersmateriaal.

Inlichtingen : annemie.leestmans@telenet.be of gsm 0494/28.45.65

Ook gelezen? "Kleine stappen zijn ook vooruitgang."



i.s.m. Okratrefpunt Sint Jan Berchmans

Zaterdag 22 augustus: busuitstap naar Doornik o.l.v. Philippe Driessens



We starten ons bezoek met een film over de geschiedenis van de stad. Daarna verkennen we de stad met het treintje. Na het middagmaal bezoeken we onder leiding van twee gidsen het fameuze museum "Beaux Arts".

Vertrek op parking Goede Herder om 8 uur.

Voor wie inschreef.

Nu al inschrijven:

Zondag 6 september: Lunch met koud en warm buffet

We beginnen met een aperitief, daarna genieten we van een

Koud buffet:

gegarneerde verse roze zalm, tomaat gevuld met grijze garnalen, gevulde perziken, rosbief, gebraad, hespenrolletjes met gebraad, gehaktballetjes met krieken, slaatjes met seizoensgroenten en gekookte eitjes, geassorteerde sausen, koude aardappelen, diverse broodjes en botertjes

Warm buffet:

- zalm met sausje van tuinkruiden
- scampi's pesto
- varkenshaas met champignons
- kalkoenrollade met gegakt/roomsausje
- gratin/krielaardappelen

Zondag 6 september, 12 uur, deuren 11.30 uur, gemeenschapscentrum
GOEDE HERDER, Mechelsesteenweg 331, Sint Katelijne Waver

OKRA-leden GH: 50 euro, anderen 57 euro.

Inschrijven bij je contactpersoon **uiterlijk 15 augustus**.

26 november: Zingend de herfst door in de Kaasboerin

Daar waren weinig inschrijvingen voor, spijtig, maar deze uitstap gaat dus niet door.

Wie deze show toch wil bijwonen en zelf vervoer heeft, kan voor zichzelf of samen met vrienden zelf reserveren op telefoon: [014 37 70 84](tel:014377084).

Ook gelezen? "Voetbal is simpel, maar het moeilijkste wat er is, is simpel voetballen" – Johan Crujff.



Sportcoördinator: Jean Engelborghs

gsm: 0476 35 80 80

e-mail: okradgh@gmail.com



Maandag:

-fietsen: een tocht van 30 à 40 km aan een tempo van +/- 16 km/u, iedereen kan mee. Info: Staf Gilbert (gsm 0478/22.54.93) of Jean Engelborghs (gsm 0476/35.80.80, **geen vast nummer meer!**). Aan de kandidaat-fietsers wordt dringend gevraagd **zelf contact** op te nemen met Staf of met Jean bij twijfel of een rit doorgaat.

- **wandelen:** een tocht van max. 5 km, met tussenstop

13.30 uur: vertrek aan kerk Goede Herder. Info: Marie-Louise Teughels (gsm 0478/60.74.39) of Francis Van Deyck (gsm 0470/07.24.77)

Dinsdag:

kubbspel: 13.30 – 16 uur: -als het weer het toelaat- grasveld achter parochiezaal of in tuin Mechelsesteenweg 290 SKW.

Info: Maria Bemus (gsm 0472/65.10.84)

Woensdag:



-petanque: 13.30 uur STIPT aan het Maanhoevebad. Als je eens niet kan komen, verwittig dan a.u.b. Info: Rudi Stroobandt (gsm 0468/13.77.71 - rudi.stroobandt@gmail.com). De competitie stopt in december en januari en start terug op de eerste woensdag van februari.

Er wordt wel buiten competitie petanque gespeeld in december en januari.

Donderdag:

- **fietsen:** zie maandag

29/7/2026 tot 2/8/2026: Fietsvijfdaagse naar Tongeren

Donderdag 27 augustus: dagfietstocht naar Bertem, vertrek 9 uur op parking Goede Herder (info: Staf Gilbert en Jean Engelborghs)

- **wandelen:** een tocht van +/- 7 km, telkens een tussenstop

13.30 uur: vertrek aan kerk Goede Herder Info: Marie-Louise Teughels (gsm 0478/60.74.39) of Francis Van Deyck (gsm 0470/07.24.77)



Afspraken i.v.m. sportactiviteiten:

1. Om deel te nemen is een **sportsticker** (€ 12) vereist!
2. **Veranderingen in het sportaanbod** worden **enkel** door de betrokken sportverantwoordelijke gedaan en telefonisch meegedeeld of via de nieuwsbrief.
3. Op **feestdagen** worden **geen** begeleide sportactiviteiten georganiseerd.
4. **Zomer: bij een voorspelde warmte van 30°**, wordt er **geen buitensporten** georganiseerd. Bij twijfel, bel naar de verantwoordelijke.
5. Indien er op een maandag of een donderdag een wandelcriterium georganiseerd wordt door een ander trefpunt, wordt er bij ons die dag geen wandelen georganiseerd.

Wie dan (punt 3 & 4)toch wenst te sporten, doet dit **op eigen risico**, zonder Okra-sportverzekering!

Zomerwandelzoektocht

1 juni - 20 september 2026

Aan de hand van foto's **verkennen we dit jaar** het hippe Zurenborg, de buurt tussen Berchem-station en Antwerpen-Centraal.

Voor de geïnteresseerden zetten we graag alle praktische informatie nogmaals op een rijtje:

- o Prijs: €5,00 per wandelzoektochtboekje**
- o Startdatum zoektocht: woensdag 1 juni 2026. Vanaf die datum zijn de wandelzoektochtboekjes beschikbaar.**
- o Einddatum zoektocht: zondag 20 september 2026. Alle antwoordformulieren moeten ten laatste op 3 oktober in ons bezit zijn.**
- o Lengte route: ± 2,5 km**
- o Voor de winnaars: 20 x cadeaubon van Standaard Boekhandel t.w.v. €15,00**
- o Ophalen: op het OKRA-secretariaat Mechelen, Antwerpsesteenweg 259, 2800 Mechelen of op één van de andere OKRA-secretariaten in Antwerpen en Turnhout. Bij beide opties graag (zo gepast mogelijk) CASH betalen.**
- o Verzenden: vanuit OKRA-secretariaat volgens tarieven bpost. Op voorhand bestellen via mechelen@okra.be - 02 246 67 11**

Opgelet! Tussen het opstellen van de wandelzoektocht en de start ervan, is er helaas al één en ander veranderd op de route. Hierdoor wordt het onmogelijk om bepaalde vragen nog juist in te vullen. We brengen jullie via deze weg alvast op de hoogte van de wijzigingen:

- vraag 4: volledig andere brievenbus zonder opschrift. Deze vraag zal geschrapt worden.**
- vraag 6: de firma Flarrie BV bestaat niet meer of is verhuisd. Er huist nu een ander vennootschap/bedrijf op dat adres. Deze vraag zal geschrapt worden.**
- vraag 32 wisselt van plaats met vraag 33 wegens de verhuis van bedrijf Cyclant naar een pand nabij de ingang van het station.**

Vragen, opmerkingen, voorstellen?....



Staf Gilbert, teamleider, fietsverantwoordelijke

gsm 0478/22.54.93 tel 015/21.80.65 e-mail: staf.gilbert@outlook.be

Rita Lens, administratie

Tel 015/41.91.70 e-mail: rita.lens@skynet.be

Annie Verschaeren, financiën,

gsm 0486/82.09.43 Tel 015/55.16.24 e-mail: verschaeren.annie@telenet.be

Pierre Boeyens, dansen, contactpersoon

gsm 0486/24.27.45 e-mail: Pierre.Boeyens@telenet.be

Jean Engelborghs, sportcoördinator, fietsen, gsm 0476/35.80.80 **Geen vast nummer meer!** e-mail: okradgh@gmail.com

Cecile Moris, PR & communicatie, okra-academie, nieuwsbrief, zingeving, gsm

0496/72.48.77 e-mail: cecile.moris@telenet.be **Geen vast nummer meer!**

Sportrekening: IBAN BE46 7795 9549 2936 BIC: GKCCBEBB naam van: OKRA De Goede Herder SKW

Zichtrekening: IBAN BE58 0682 0614 9679 BIC: GKCCBEBB op naam van: OKRA De Goede Herder SKW

Website: www.okradegoedeherderskw.be

Jij komt toch ook? Lekker dansen op de geweldige dansmuziek van Glenn Degeselle of bij een lekker drankje bijkletsen met kennissen en vrienden, fantastisch toch! Dan is er ook nog taart!



Waar vind je zaal 't Gewent? Je wandelt, fietst of rijdt de straat rechts van het gemeentehuis SKW in tot aan de Aldi. Daar draai je de straat rechts in (= Zomerland) en dan ben je direct bij een rood gebouw = 't Gewent. Parking vind je achter het gemeentehuis of aan 't Gewent zelf. Tot dan!