



OKRA de GOEDE HERDER

Nieuwsbrief maart 2025



Na een leuke namiddag, met lekkere smoutenbollen en appelbeignets als dessert, was het tof om te zien, hoe vele deelnemers vrijwillig hielpen bij het afwassen en het opruimen van de zaal. Daarom aan alle Okra "De Goede Herder" vrijwilligers, dank!



Vergeet niet in te schrijven én te betalen (ook per overschrijving) **uiterlijk 9 maart.**

- 18 maart: bingo
- 21 maart: Frank Deboosere
- 8 mei: Scherpenheuvel

De nodige info verder in deze nieuwsbrief.

Data **VRIJ ATELIER**

Maandag om de 14 dagen van 14 uur tot 17 uur

10 maart en 24 maart

7 april

5 mei en 19 mei

Plaats : Sint Jozefzaal GOEDE HERDER Sint Katelijne Waver

5 euro per namiddag, koffie en thee inbegrepen.

Meebrengen: afbeelding en eventueel schilders of/en tekenmateriaal .

Info: /annemie.leestmans@telenet.be gsm 0494/28.45.65

Agenda maart:

Maandag 3 maart 2025 om 14 uur: Laat je niet vangen...

Een vorming die je helpt niet in de val te trappen van onlineplichters.

Zaal De Posthoorn, Brusselsesteenweg 249 Mechelen

OKRA-ACADEMIE MECHELEN i.s.m.. OKRA MECHELEN SINT-JAN BERCHMANS

Voor wie inschreef.



Dinsdag 18 maart: bingo, kaartspel en koffietafel

13.30 uur ontmoetingscentrum de Goede Herder, Mechelsesteenweg 331 SKW

OKRA-leden: 5 euro, niet-leden 7 euro

Inschrijven en betalen **uiterlijk 9 maart** bij je contactpersoon.

Info: Rita Lens (tel. 015/41.91.70 – rita.lens@skynet.be)



Vrijdag 21 maart: Klimaatverandering door **Frank Deboosere**

Het wordt een boeiende lezing, met soms verrassende info, klare taal, een vleugje humor, een natje, een droogje en veel praktische weetjes.

Frank Deboosere (°1958) was 36 jaar weerman bij VRT. Hij is nog steeds actief bij volkssterrenwacht Mira,

Kom op tegen Kanker en de Vlaamse Olympiades voor Natuurwetenschappen en is tegenwoordig weerman bij Mediahuis.

Okra-leden:€ 13, niet-leden: € 18

Inschrijving en betalen ten laatste 9 maart bij je contactpersoon

14 u. Parochiezaal St-Katarina, Markt 28, 2860 St-Kat-Waver

Meer info: Manu Saels– Tel 0477 33 35 80 – E-mail manu@saels.eu

OKRA-academie cluster Mechelen

i.s.m. OKRA St.-Katelijne-Waver Centrum

Zondag 23 maart: Frühling in Wien, 2025: een feest voor Johann Strauss

van 14:30 tot 16:30, Stadsschouwburg, Keizerstaat Mechelen

Voor wie inschreef.

Cecile Moris is met de tickets om 14 uur aanwezig aan de inkom van de stadsschouwburg.

Nu al inschrijven: donderdag 8 mei: bedevaart naar Scherpenheuvel

Op donderdag 8 mei 2025 gaan de trefpunten Goede Herder, St.Pieter en Mechelen Centrum op bedevaart naar Scherpenheuvel. In Scherpenheuvel treffen we de fietsers van OKRA de Goede Herder.

Vertrek bus:

8.30u.: parking Goede Herder, Mechelsestwg 331, SKW, grote gratis parking

8.40u.: Libertuskerk, Nekkerspoel Mechelen

8.45u.: Veemarkt hoek Paardenstraatje

Programma:

10.50u. aanwezig in basiliek

11u. eucharistieviering in basiliek

12u. vrij middagmaal of je kan aansluiten bij de groep in restaurant St. Jozef.

Voor 23 euro geniet je daar van soep – hoofdschotel – ijsje of koffie.

- Vrije namiddag
- 15u. rozenkransgebed (waarschijnlijk in basiliek) voor wie wenst
- 17u. terugkeer

Deelname: 35 euro met vrij middagmaal

58 euro met middagmaal met groep

Inschrijven en betalen uiterlijk 9 maart bij je contactpersoon

- *Bij inschrijving vermelden: opstapplaats, met of zonder middagmaal
Wij hopen samen een deugddoende dag te beleven.*

Ook gelezen? De waarheid is zelden puur en nooit eenvoudig.

Oscar Wilde, schrijver en dichter



Sportcoördinator: Jean Engelborghs

tel. 015 41 80 80 gsm: 0476 35 80 80

e-mail: okradgh@gmail.com



Dansers opgelet! In maart is de danscursus niet op woensdag, wel op donderdag!

Maandag:

- **fietsen:** een tocht van 30 à 40 km aan een tempo van +/- 16 km/u, iedereen kan mee. Info: Staf Gilbert (gsm 0478/22.54.93) of Emiel Peeters (gsm 0471/93.62.52). Aan de kandidaat-fietsers wordt dringend gevraagd **zelf contact** op te nemen met Staf of met Emiel bij twijfel of een rit doorgaat.

- **wandelen:** een tocht van max. 5 km, met tussenstop

13.30 uur: vertrek aan kerk Goede Herder. Info: Marie-Louise Teughels (gsm 0478/60.74.39) of Francis Van Deyck (gsm 0470/07.24.77)

Dinsdag:

- **kubbspel: 13.30 – 16 uur:** -als het weer het toelaat- grasveld achter parochiezaal of in tuin Mechelsesteenweg 290 SKW.

Info: Maria Bemus (gsm 0472/65.10.84)

Woensdag:

-petanque: 13.30 uur STIPT aan het Maanhoevebad. Als je eens niet kan komen, verwittig dan a.u.b. Info: Rudi Stroobandt (gsm 0468/13.77.71 - rudi.stroobandt@gmail.com). De competitie stopt in december en januari en start terug op de eerste woensdag van februari. Er wordt wel buiten competitie petanque gespeeld in december en januari.

Donderdag:

-danscursus 15.30 - 17.15 uur (lijndans) in ontmoetingscentrum De Goede Herder. De koppeldans houdt definitief op.

Meer info: Pierre Boeyens (gsm 0486/24.27.45)

- **fietsen:** zie maandag

Donderdag 13 maart: eerste dagfietstocht naar Schoten (70 à 75km) vertrek 9 uur kerk Goede Herder, inschrijven bij Staf tot 10 maart.

.- **wandelen:** een tocht van +/- 7 km, telkens een tussenstop

13.30 uur: vertrek aan kerk Goede Herder



Afspraken i.v.m. sportactiviteiten:

1. Om deel te nemen is een **sportsticker** (€ 10) vereist!
2. **Veranderingen in het sportaanbod** worden **enkel** door de betrokken sportverantwoordelijke gedaan en telefonisch meegedeeld of via de nieuwsbrief.
3. Op **feestdagen** worden **geen** begeleide sportactiviteiten georganiseerd.
4. **Zomer: bij een voorspelde warmte van 30°**, wordt er **geen buitensporten** georganiseerd. Bij twijfel, bel naar de verantwoordelijke.
5. Indien er op een maandag of een donderdag een wandelcriterium georganiseerd wordt door een ander trefpunt, wordt er bij ons die dag geen wandelen georganiseerd.

Wie dan (punt 3 & 4) toch wenst te sporten, doet dit **op eigen risico**, zonder Okra-sportverzekering!

Vragen, opmerkingen, voorstellen?....



Staf Gilbert, teamleider, fiets- en zwemverantwoordelijke
gsm 0478/22.54.93 tel 015/21.80.65 e-mail: staf.gilbert@outlook.be

Rita Lens, administratie
Tel 015/41.91.70 e-mail: rita.lens@skynet.be

Annie Verschaeren, financiën,
gsm 0486/82.09.43 Tel 015/55.16.24 e-mail: verschaeren.annie@telenet.be

Pierre Boeyens, dansen, voorzitter streekpunt Dijle en Nete
gsm 0486/24.27.45 e-mail: Pierre.Boeyens@telenet.be

Jean Engelborghs, sportcoördinator, gsm 0476/35.80.80
tel. 015/41.80.80 e-mail: okradgh@gmail.com

Cecile Moris, PR & communicatie, okra-academie, nieuwsbrief, zingeving, gsm
0496/72.48.77 tel 015/55.28.96 e-mail: cecile.moris@telenet.be

Sportrekening: IBAN BE46 7795 9549 2936 BIC: GKCCBEBB naam van: OKRA De Goede Herder SKW

Zichtrekening: IBAN BE58 0682 0614 9679 BIC: GKCCBEBB op naam van: OKRA De Goede Herder SKW