



## OKRA de GOEDE HERDER

### Nieuwsbrief juli-augustus 2025

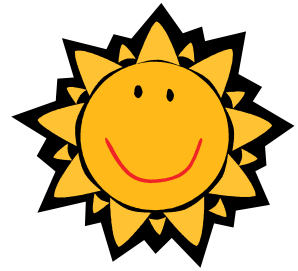
God, geef mij een hart dat vakantie kan nemen zoals Gij,  
op die zevende dag,  
toen alles weer goed was wat Gij had gemaakt.  
En of ik dan in een vliegtuig zal stappen of mijn fiets zal gebruiken,  
of ik de andere kant van de wereld  
of de andere kant van mijn dorp zal zien,  
of de kracht van mijn lichaam zal meten met de golven,  
of stil van de zetel naar het bed zal gaan,  
geef mij een hart dat vakantie kan nemen ...  
en dan is het feest al begonnen.

*Manu Verhulst*

Vergeet niet in te schrijven én te betalen **uiterlijk op 9 juli 2025.**

- 07/09/2025: brunch
- 16/09/2025: bingo
- 11/01/2026: **nu inschrijven, in oktober betalen**
- De nodige info vind je in de nieuwsbrief.

**Wij wensen je alvast een deugdlopende vakantie, met of zonder zon, maar met voldoende tijd voor jezelf!** In juli krijg je een OKRA-magazine en een nieuwsbrief voor 2 maanden. In juli en augustus zijn **er geen zaalactiviteiten, dus geen bingo of dansen, maar vrij atelier** wel! Sportactiviteiten gaan wel door. En natuurlijk ook onze reis met de pannenkoekenboot.



Op 16 juli zijn **Emmy De Vries** en **Jozef Van Dam 60 jaar gehuwd**. Een dagje later, op 17 juli vieren ook **Ludovica De Wever** en **Frans Schellens** hun **60<sup>ste</sup> huwelijksverjaardag**. Wij wensen beide koppels van harte proficiat en nog veel gelukkige jaren samen.

**Ook gelezen?** 11,38 miljard is het jaarlijkse bedrag dat zou moeten vrijgemaakt worden, mochten alle uren van mantelzorgers uitbetaald worden.

Wat is er wel te doen?

**Donderdag 3 juli: Trip Trap!, een 4-clusterfietstocht!** Die dag zullen onze fietsers de vier clusters Heist, Lier, Mechelen en Klein-Brabant aan elkaar fietsen. **Meer info daarover bij het sportnieuws .**

### **VRIJ ATELIER**

Maandag om de 14 dagen van 14 uur tot 17 uur .

14 juli en 28 juli

11 augustus en 25 augustus

8 september en 22 september

Sint Jozefzaal GOEDE Herder, Mechelsesteenweg 331, ST.KAT.WAVER

5 euro per namiddag , koffie en thee inbegrepen .

Eventueel meebrengen : Afbeelding, teken- en schildermateriaal .

Voor de personen die willen geef ik graag uitleg .

Inlichtingen : [annemie.leestmans@telenet.be](mailto:annemie.leestmans@telenet.be)

**Vrijdag 25 juli: Met de bus naar de Nijmegen, der oudste stad van Nederland. Dan schepen we in op de pannenkoekenboot.** We varen op de Waal vanwaar we een prachtig uitzicht hebben over de skyline van de stad en de Nijmeegse bruggen. Ondertussen genieten we onbeperkt van versgebakken spek-, appel- en naturel pannenkoeken met tal van toppings, van zoet tot hartig, à volonté.

Vertrek parking Goede Herder, Mechelsesteenweg 331, St.-Kat.-Waver om **7.15 uur**

Voor wie inschreef,, maar er zijn **nog enkele plaatsen vrij**, wie nog mee wil telefoneert vlug naar Cecile 0496/72.48/77 en schrijft 73 euro over op

**Zichtrekening: IBAN BE58 0682 0614 9679 BIC: GKCCBEBB op naam van: OKRA De Goede Herder SKW**

**Donderdag 21 augustus:** samen met OKRA-ACADEMIE en trefpunt St.Jan Berchmans bezoeken we de stoeterij van Willy Naessens.

**Vertrek 07.45 uur parking Goede Herder**, 07.55 uur Rode Kruisplein, 08.05 uur St.Jan Berchmans. Terug rond 20.00 uur.

**Voor wie inschreef.**

**Zondag 7 september: Brunch 11 uur – 16 uur,**

**Menu: Aperitief**

**Koud:**

- Koffie & thee buffet
- Broodjesassortiment
- Confituur, choco
- Assortiment mini koffiekoekjes
- Serranoham met meloen
- Pastasalade met zeevruchten
- kaasplank
- Tomatensla met buffelmozzarella
- Gerookte zalm met mieriksworteldressing
- Rundscarpaccio met Parmezaanse kaas, rucola en balsamico
- Salad bar

**Warm:**

- Spiegelei met spek
- Quiche Lorraine
- Waterkersroomsoepje met balletjes
- Kabeljauwhaasje met Dulerésaus en puree
- Penne met kippenblokjes, Gorgonzola en kaassaus
- Varkenshaasje op Luikse wijze en gebakken aardappelen
- Warme groentjes

**Dessert:**

- Bavarois met frambozen en coulis
- Chocolademousse
- Kaastaart
- Vanilleroomijs
- Verse fruitsla

Ontmoetingscentrum Goede Herder, Mechelsestwg, 331, SKW

**Deuren open om 10.45 uur**

**Leden: 50 euro**, niet-leden:65 euro, inschrijven en betalen **uiterlijk op 9 juli** bij je contactpersoon (= persoon die je boekje/nieuwsbrief brengt)



**Dinsdag 16 september: bingo, kaartspel en koffietafel**

**13.30 uur** ontmoetingscentrum de Goede Herder, Mechelsesteenweg 331 SKW, deuren open om 13 uur.

**OKRA-leden: 5 euro**, niet-leden 7 euro

Inschrijven en betalen **uiterlijk 9 juni** bij je contactpersoon (= persoon die je Okramagazine en nieuwsbrief brengt).

Info: Rita Lens (tel. 015/41.91.70 – rita.lens@skynet.be

## **Vrijdag 12 september: Geleid bezoek aan BelOrta, één van de grootste groente- en fruitveilingen van Europa**

BelOrta is een coöperatieve vennootschap van verschillende groente- en fruitveilingen met hoofdzetel in Sint-Katelijne-Waver.

De wortels van BelOrta gaan terug tot het begin van de vorige eeuw.

'Bel' verwijst naar Belgisch, de aanvoer komt immers van lokale kwekers, maar staat ook voor mooi.

'Orta' staat voor horticultuur, de wetenschappelijke benaming voor de teelt van groenten en fruit.



BelOrta biedt meer dan 170 soorten groenten en fruit aan. Denk bij de groenten maar aan tomaten, komkommers, witloof, asperges, prei en sla, en bij het fruit aan peren, appelen, aardbeien, kersen en meloenen. De veiling pronkt ook met meer dan 100 bio-producten. Het personeel behandelt soms tot 4.000 ton groenten en

fruit op één enkele verkoopdag.

Tijdens een twee uur durende rondleiding zijn we getuige van een modern logistiek automatiseringssysteem, een fascinerend schouwspel van door elkaar wriemelende wagentjes. We bezoeken ook de verkoopzaal met het unieke klokverkoopstelsel. De opslag- en sorteerhal behoren tot de grootste van Europa.

**Een bezoek om nooit te vergeten!**

**Vrijdag 12 september, van 9 tot 11 uur.** Ieder zorgt zelf voor vervoer. Mechelsesteenweg 120, 2860 Sint-Katelijne-Waver (rode gebouw links op de site)

Samenkomen ten laatste **om 8.45 uur.**

OKRA LEDEN - 8,00 euro

**Interesse? Schrijf ten laatste in op 1 september 2025 (het aantal plaatsen is beperkt max 25). Inschrijving = storting.**

- **Informeer bij Herman van den Eede** als je meewil en stort **voor 1 september** op rek BE19 0689 4952 1812 van OKRA Mechelen centrum.

Info: [Herman.vandeneede@gmail.com](mailto:Herman.vandeneede@gmail.com) gsm 0478/56.00.39

**China** komt vaak ter sprake in het politieke of het economische nieuws. China, een land, 300 maal zo groot als België met 1,4 miljard inwoners. Eén der oudste en rijkste beschavingen ter wereld. In Zuid China vinden we nog het traditionele en mooiste China terug. Schilderachtige landschappen, nog authentieke stadjes, traditionele tempels en een kleurrijke bevolking van etnische minderheden geven nog een stukje weer van het mysterieuze en exotische China van vroeger. Weinigen van ons kunnen dat zelf gaan bekijken.

Mia en Guido Vervoort dat wel hebben gedaan en komen ons op **21 november** met hun multimedia reisreportagereportage daar meer over vertellen in ons. Meer info en inschrijven met de nieuwsbrief van september.

14 uur, ontmoetingscentrum de Goede Herder, Mechelsestwg 331 SKW



## **NU INSCHRIJVEN, LATER BETALEN!**

**Zondag 11 januari 2026: Nieuwjaarsconcert ter Dilft:**

### **Le Grand Tour met Casco Phil en sopraan Lisa Willems**

Een bucketlist van favoriete reisbestemmingen is van alle tijden. In een bruisend nieuwjaarsconcert stippelt Casco Phil een muzikale Grand Tour uit langs de belangrijkste Europese cultuursteden. Daarmee treedt het muzikale collectief in de voetsporen van talloze generaties jongelingen, die tussen de zeventiende en de negentiende eeuw een exclusieve reis langs de Europese cultuursteden maakten en het beste meepikten van wat het continent te bieden had op vlak van kunst en cultuur.

In een programma dat zowat de hele symfonische traditie omvat, doet Casco Phil de belangrijkste culturele havens aan: van Parijs tot Leipzig, over Salzburg, en van Stockholm tot Milaan. De Weense balzalen vormen een laatste stop, met een gulle greep uit het traditionele walsrepertoire dat het nieuwe jaar feestelijk inluidt!

Klassieke pracht en romantische lyriek versmelten tot een onvergetelijk muzikaal avontuur, met een hoofdrol voor de Belgische classesopraan Lisa Willems. En naar goeie gewoonte is Kurt Van Eeghem de gastheer van dit feest.

Na het concert heffen we het glas op het nieuwe jaar!

De bus vertrekt (waarschijnlijk) om 10 uur op parking de Goede Herder, ander vertrekuur en andere opstapplaatsen in Mechelen vind je in de nieuwsbrief van december.

**40 euro voor OKRA-leden** (concert, receptie, bus), 45 euro voor niet-leden

Deze activiteit wordt georganiseerd door OKRA-ACADEMIE cluster Mechelen en staat open voor alle leden, ook voor niet-leden.

**Inschrijven uiterlijk 9 juli bij je contactpersoon** en betaal uiterlijk 9 oktober.  
Info: Cecile Moris (0496/72.48.77 of [cecile.moris@telenet.be](mailto:cecile.moris@telenet.be))  
**Schrijf nu al in en betaal in oktober** (waarschijnlijk) **40 euro voor OKRA-leden** (concert, receptie, bus), 45 euro voor niet-led

**OKRA-ACADEMIE: Latijnse schrijvers herontdekken:**

Al meer dan 10 jaar komt een groepje geïnteresseerden samen om Latijnse teksten te lezen. Ze vinden er een intellectuele uitdaging. Ze moeten de grammatica niet grondig doornemen, lessen of overhoringen voorbereiden. Wel lezen ze veel en de nadruk ligt er op de cultuur-historische context, de filosofische opvattingen, de literaire kwaliteiten van de tekst. De fragmenten zijn uitvoerig geannoteerd; ze zijn vergezeld van een vertaling dichtbij de tekst. Er worden ook fragmenten in vertaling gelezen.

Dit jaar zijn er twee thema's:

***Ovidius, een onsterfelijke dichter***

We lezen enkele mythologische verhalen uit de *Metamorphoses*, een brief van Paris aan Helena en het antwoord daarop van Helena uit de *Heroides* ( verhalen van beroemde vrouwen).

***Tijdsbeeld in brieven van Cicero en Plinius***

Plinius schreef brieven naar keizer Trajanus( o.a. hoe hij moet optreden tegen de Christenen) naar Tacitus(o.a.over de dood van zijn oom bij de uitbarsting van de Vesuvius), naar zijn vrouw (o.a. een brief waarin hij vertelt hoe hij haar mist), over een bijzondere dolfijn, de vraag of er geesten bestaan...

Cicero laat ons in zijn brieven, die niet voor publicatie bedoeld waren, kennis maken met een gewoon mens, met al zijn twijfels, ijdelheden en zwaktes, zoals de hoofpersoon in een roman. Een tijdsdocument dat een unicum is in de Latijnse literatuur die overgeleverd is.

De thema's worden niet na mekaar behandeld, maar afwisselend in dezelfde les.

Als handboek gebruiken we ***Een tijdsbeeld in brieven*** en ***Ovidius, een onsterfelijk dichter***. Beide boeken zijn uitgegeven door *Eisma* en kunnen besteld worden bij de uitgever of via de docent. Deze rijkelijk geïllustreerde boeken bieden ook een inleiding op de auteur, een historisch overzicht, woordenlijsten... De prijs voor beide boeken met de verzendingskosten bedraagt €30.

**Data:**

Reeks 1 gepland okt. 10, 17, 24, nov. 7, 14, 21

Reeks 2 vermoedelijk Febr. 6, 13, 27; Ma. 6, 13, 20

Reeks 3 vermoedelijk Mei 8, 22, 29; Juni 5

Plaats: Olivetenhof, Olivetenvest 32 telkens van 9.30 tot 11.30

**Lesgever:** Guido Blomme, auteur handboeken Latijn en Grieks

Deelname reeks 1 : OKRA-leden: €52; niet-OKRA-leden betalen een toeslag van 5 euro.

**Info en inschrijven bij: OKRA-secretariaat Mechelen,**

02 246 67 11, [mechelen@okra.be](mailto:mechelen@okra.be)

**Nieuwkomers zijn steeds welkom!**

**OKRA-ACADEMIE** heeft reeds een interessant **voorjaar 2026** gepland:

Zondag 11 januari: nieuwjaarsconcert in Ter Dilft

Donderdag 19 februari: voordracht: De kinderen van kapitein Zeppos

Vrijdag 13 maart : voordracht Rudi Vranckx

Zondag 29 maart: éénakter Judas

Donderdag 16 april: wat is AI (artificiële intelligente)

Zaterdag 8 augustus: daguitstap naar...?

Bijkomende info in volgende nieuwsbrieven



**Sportcoördinator: Jean Engelborghs**

**tel. 015 41 80 80 gsm: 0476 35 80 80**

**e-mail: [okradgh@gmail.com](mailto:okradgh@gmail.com)**



#### **Maandag:**

- **fietsen:** een tocht van 30 à 40 km aan een tempo van +/- 16 km/u, iedereen kan mee. Info: Staf Gilbert (gsm 0478/22.54.93) of Emiel Peeters (gsm 0471/93.62.52). Aan de kandidaat-fietsers wordt dringend gevraagd **zelf contact** op te nemen met Staf of met Emiel bij twijfel of een rit doorgaat.

- **wandelen:** een tocht van max. 5 km, met tussenstop

**13.30 uur:** vertrek aan kerk Goede Herder. Info: Marie-Louise Teughels (gsm 0478/60.74.39) of Francis Van Deyck (gsm 0470/07.24.77)

**Maandag 21 juli '25:** nationale feestdag > **GEEN FIETSEN, GEEN WANDELEN**

#### **Dinsdag:**

- **kubbspel: 13.30 – 16 uur:** -als het weer het toelaat- grasveld achter parochiezaal of in tuin Mechelsesteenweg 290 SKW.

Info: Maria Bemus (gsm 0472/65.10.84)

#### **Woensdag:**

**Géén dansen in juli en augustus**



- **petanque: 13.30 uur STIPT** aan het Maanhoevebad. Als je eens niet kan komen, verwittig dan a.u.b. Info: Rudi Stroobandt (gsm 0468/13.77.71 - [rudi.stroobandt@gmail.com](mailto:rudi.stroobandt@gmail.com)). De competitie stopt in december en januari en start terug op de eerste woensdag van februari. Er wordt wel buiten competitie petanque gespeeld in december en januari.

## **Donderdag:**

- **fietsen:** zie maandag

### **Fietsdagtocht op donderdag 3 juli '25 > TRIP-TRAP.**

**Rit 1:** Met Staf de volledige omloop, vertrek om 7.30u naar Liezele. +/- 130km.

**Rit 2:** Met Marc Lecocq en Emiel, DgH > Hombeek > Goede Herder (lunch) > Grasheide > Goede Herder. +/- 75 km, vertrek 9 uur op parking Goede Herder

### **Iedereen mag meefietsen, maar moet wel op voorhand inschrijven!**

Inschrijven en betalen aan Staf.

Info over de ritten zijn te bekomen bij Staf of Jean Engelborghs.

**Donderdag 7 augustus: dagfietstocht** naar **BERTEM**, vertrek om 9.00uur, afstand 80 à 85 km.

### **Maandag 25 tot donderdag 28 augustus 2025 :**

#### **Fietsvierdaagse** naar **SLUISKIL** (NL)

- **wandelen:** een tocht van +/- 7 km, telkens een tussenstop

**13.30 uur:** vertrek aan kerk Goede Herder



#### **Afspraken i.v.m. sportactiviteiten:**

1. Om deel te nemen is een **sportsticker** (€ 10) vereist!
  2. **Veranderingen in het sportaanbod** worden **enkel** door de betrokken sportverantwoordelijke gedaan en telefonisch meegedeeld of via de nieuwsbrief.
  3. Op **feestdagen** worden **geen** begeleide sportactiviteiten georganiseerd.
  4. **Zomer: bij een voorspelde warmte van 30°**, wordt er **geen buitensporten** georganiseerd. Bij twijfel, bel naar de verantwoordelijke.
  5. Indien er op een maandag of een donderdag een wandelcriterium georganiseerd wordt door een ander trefpunt, wordt er bij ons die dag geen wandelen georganiseerd.
- Wie dan (punt 3 & 4)toch wenst te sporten, doet dit **op eigen risico**, zonder Okra-sportverzekering!

"Alleen ga je sneller, samen kom je verder."

#### **Vragen, opmerkingen, voorstellen?....**



Staf Gilbert, teamleider, fiets- en zwemverantwoordelijke

gsm 0478/22.54.93 tel 015/21.80.65 e-mail: [staf.gilbert@outlook.be](mailto:staf.gilbert@outlook.be)

Rita Lens, administratie

Tel 015/41.91.70 e-mail: [rita.lens@skynet.be](mailto:rita.lens@skynet.be)

Annie Verschaeren, financiën,

gsm 0486/82.09.43 Tel 015/55.16.24 e-mail: [verschaeren.annie@telenet.be](mailto:verschaeren.annie@telenet.be)

Pierre Boeyens, dansen, contactpersoon

gsm 0486/24.27.45 e-mail: [Pierre.Boeyens@telenet.be](mailto:Pierre.Boeyens@telenet.be),

Jean Engelborghs, sportcoördinator, gsm 0476/35.80.80

tel. 015/41.80.80 e-mail: [okradgh@gmail.com](mailto:okradgh@gmail.com)

Cecile Moris, PR & communicatie, okra-academie, nieuwsbrief, zingeving, gsm

0496/72.48.77 tel 015/55.28.96 e-mail: [cecile.moris@telenet.be](mailto:cecile.moris@telenet.be)

Sportrekening: IBAN BE46 7795 9549 2936 BIC: GKCCBEBBop naam van: OKRA De

Goede Herder SKW

**Zichtrekening: IBAN BE58 0682 0614 9679 BIC: GKCCBEBB op naam van:**

**OKRA De Goede Herder SKW**