



## OKRA de GOEDE HERDER Nieuwsbrief april 2025

Hallo beste mensen, hallo lente,

Dank aan OKRA-ACADEMIE!

i.s.m. trefpunt St.Jan Berchmans konden we met +/- 80 op 3 maart luisteren naar een zeer verhelderende en nuttige voordracht over veilig internetgebruik. De taart en de koffie tijdens de pauze waren ook voortreffelijk.

i.s.m. trefpunt Katelijne centrum bracht Frank Deboosere ons (+/- 170) op zijn degelijke en tegelijk luchtige wijze meer inzicht bij in de klimaatverandering. De broodmaaltijd die de middag afsloot, was ook lekker, zeker omdat Frank met de glimlach hielp bij de bediening.

Vergeet niet in te schrijven én te betalen (ook per overschrijving) **uiterlijk 9 april.**

- **22 april: paasfeest**

De nodige info verder in deze nieuwsbrief.

Op 5 maart overleed in AZ Sint Maarten Mechelen op 91-jarige leeftijd **Albert De Reys**, echtgenoot van Adele Parijs en schoonbroer van Joske Parijs.



Op 11 maart overleed ons extra-lid **Ria Swolfs**, echtgenote van Rik Van Hamme. Ria overleed in Leuven op 82-jarige leeftijd. Zolang haar gezondheid het toeliet, kwam zij graag mee feesten. Wij bieden de families onze christelijke deelneming aan.

## AGENDA APRIL

Data **VRIJ ATELIER**

Maandag om de 14 dagen van 14 uur tot 17 uur

**7 april**

5 mei en 19 mei

Plaats : Sint Jozefzaal GOEDE HERDER Sint Katelijne Waver

5 euro per namiddag, koffie en thee inbegrepen.

Meebrengen: afbeelding en eventueel schilders of/en tekenmateriaal .

Info: /[annemie.leestmans@telenet.be](mailto:annemie.leestmans@telenet.be) gsm 0494/28.45.65

**Zondag 20 april: Zalig Pasen!**

**Dinsdag 22 april: Paasfeest**

11 uur: eucharistieviering in de kerk

12 uur: aperitief in het ontmoetingscentrum Goede Herder

12.30 uur: feestmaaltijd

**Menu:** aperitief, Breydel ham met aspergeslaatje en gepocheerd eitje, lenteroomsoep met balletjes, kalfslede met dragonsausje – groentekrans en gebakken aardappeltjes, paaskuikentje in abrikozenroomijs met frambozencoulis, koffie of thee.

**Het ontmoetingscentrum is pas toegankelijk na de eucharistieviering.**

Info: Rita Lens (tel. 015/41.91.70 – [rita.lens@skynet.be](mailto:rita.lens@skynet.be))

Deelname: 50 euro, niet-leden 55 euro

**Inschrijven en betalen uiterlijk 9 april bij je contactpersoon**

Bij ziekte of onverwachte gebeurtenis kan je je geld terugkrijgen op **voorwaarde** dat je dit ten laatste op 2 april zelf of via je contactpersoon **schriftelijk** meldt aan Cecile. [moris@telenet.be](mailto:moris@telenet.be)

**8 mei: bedevaart naar Scherpenheuvel: wegens te weinig inschrijvingen, hebben we deze jammer genoeg moeten afgelasten.** Wie inschreef en betaalde, krijgt uiteraard zijn/haar geld terug.

**Ook gelezen?** Ouderdom is als het beklimmen van een berg: hoe hoger je komt, hoe meer kracht je verliest, maar hoe wijder je uitzicht wordt.  
*Ingmar Bergman, Zweeds regisseur*

Ik zie, ik zie ... in de toekomst:

### Dagfietsochten 2025:

24 april '25	<b>WIEZE</b>
8 mei '25	<b>SCHERPENHEUVEL</b>
05 juni '25	<b>VLOOIBERGTOREN</b>
03 juli '25	<b>TRIP-TRAP</b>
07 aug '25	<b>BERTEM</b>
25 tot 28 augustus '25	<b>SLUISKIL.</b>
25 september '25	<b>HINGENE</b>
09 oktober '25	<b>WAKKERZEEL</b>

Bijzondere ritten:

Donderdag 15 mei 2025: fietswijding

Donderdag 03 juli 2025: Trip-Trap

### Uitstappen 2025:

**Woensdag 30 april:** trefpunt Sint Pieter en Paul organiseert **een boottocht op de IJzer** naar Diksmuide. Tijdens de boottocht worden we verwelkomd met koffie en koekjes van Jules Destrooper. 's Middags genieten we van een driegangenmaaltijd met koffie en drankje inbegrepen in restaurant "Bourgondisch schild".



Daarna bezoeken we **bezoekerscentrum Jules Destrooper** met gids. Nadien hebben we wat vrije tijd in Lo en om 17.00 uur naar Mechelen.

Vertrek om 07.50 uur aan bushalte aan kerk Libertus en 08.00 uur op de Veemarkt, aan de kant van het Paardenstraatje.

**70 euro, inschrijven voor 20 april 2025** bij Pierre Rombouts 0486/47.44.86 of bij Els Giebels 0468/25.36.29

**Zaterdag 17 mei: de voorziene uitstap naar Stavelot en Luik** gaat door omstandigheden buiten onze wil, niet door.

**Vrijdag 25 juli:** dan gaat trefpunt de Goede Herder varen met de **pannenkoekenboot.**



Met de autocar rijden we naar Nijmegen. Na koffie en cake maken we met een gids een stadswandeling in Nijmegen. Tijdens de rondvaart smullen we hartige en zoete pannenkoeken à volonté. Tot slot bezoeken we het belevingscentrum WOII Nijmegen en hebben we nog wat vrije tijd.

**€ 73, meer uitleg en vertrekuur en inschrijven met de nieuwsbrief van mei.**

**Donderdag 21 augustus:** samen met OKRA-ACADEMIE en trefpunt St.Jan Berchmans bezoeken we de stoeterij van Willy Naessens. Toen het gebouwd werd, behoorde het complex tot het meest moderne van ons land. Bijna alles gebeurt met computergestuurde machines. Solarium, stortbaden en zwemkom inbegrepen. Echt de moeite om dit eens te bezoeken met gids. Mogelijks zien we ook een paard een rondje zwemmen in de zwemkom. Speciaal !! We bekijken ook de verzameling koetsen en daarna krijgen we nog een bedrijfsfilm met een drankje erbij.



Na het middagmaal bezoeken we het textielmuseum in Ronse, met de oudste nog werkende weeftoestellen van ons land. Daarna gaan we nog een kijkje nemen in de pas gerestaureerde basiliek St. Hermes. We dalen ook af in de tweede grootste crypte van ons land ! Spectaculair !

Vertrek 07.45 uur parking Goede Herder, 07.55 uur Rode Kruisplein, 08.05 uur St.Jan Berchmans. Terug rond 20.00 uur.

**€ 70, meer uitleg in en inschrijven met de nieuwsbrief van juni.**



## Maandag 13 oktober: Show " liefde voor het Franse lied"

De autocar brengt ons naar een nieuwe locatie: Salon Mantovani te Oudenaarde.

Het middagmaal is ook een beetje Frans getint:

- Terre et Mer van witvis, prei en aardappel, cocktail dressing Nantuna
- Tournedos van varkensrug, aardappel & knolselder, jus met Calvados, mousseline van savooikool & lardons (spekjes)
- Fantasie van Doyennepeer, chocolade ganache, meringue & miroir cacao

Avondmaal: 2 belegde sandwiches

Tijdens de namiddagshow brengen Jo Vally, Daisy Thys, Chris de Braekeleer, Ruth Verelst en het Stardancers showballet een ode aan het Franse Lied.

**€ 72 meer uitleg en inschrijven met de nieuwsbrief van september.**



**Sportcoördinator: Jean Engelborghs**

**tel. 015 41 80 80 gsm: 0476 35 80 80**

**e-mail: [okradgh@gmail.com](mailto:okradgh@gmail.com)**



### **Maandag:**

**-fietsen:** een tocht van 30 à 40 km aan een tempo van +/- 16 km/u, iedereen kan mee. Info: Staf Gilbert (gsm 0478/22.54.93) of Emiel Peeters (gsm 0471/93.62.52). Aan de kandidaat-fietsers wordt dringend gevraagd **zelf contact** op te nemen met Staf of met Emiel bij twijfel of een rit doorgaat.

**- wandelen:** een tocht van max. 5 km, met tussenstop

**13.30 uur:** vertrek aan kerk Goede Herder. Info: Marie-Louise Teughels (gsm 0478/60.74.39) of Francis Van Deyck (gsm 0470/07.24.77)

### **Dinsdag:**

**- kubbspel: 13.30 – 16 uur:** -als het weer het toelaat- grasveld achter parochiezaal of in tuin Mechelsesteenweg 290 SKW.

Info: Maria Bemus (gsm 0472/65.10.84)

### **Woensdag:**

-**danscursus 15.30 - 17.15 uur (lijndans)** in ontmoetingscentrum De Goede Herder.

Meer info: Pierre Boeyens (gsm 0486/24.27.45)

-**petanque: 13.30 uur STIPT** aan het Maanhoevebad. Als je eens niet kan komen, verwittig dan a.u.b. Info: Rudi Stroobandt (gsm 0468/13.77.71 - rudi.stroobandt@gmail.com). De competitie stopt in december en januari en start terug op de eerste woensdag van februari. Er wordt wel buiten competitie petanque gespeeld in december en januari.

### **Donderdag:**

- **fietsen:** zie maandag

**Donderdag 24 april:** dagfietstocht naar WIEZE (80 à 85 km). Vertrek 9 uur op parking Goede Herder

- **wandelen:** een tocht van +/- 7 km, telkens een tussenstop

**13.30 uur:** vertrek aan kerk Goede Herder



### **Afspraken i.v.m. sportactiviteiten:**

1. Om deel te nemen is een **sportsticker** (€ 10) vereist!
2. **Veranderingen in het sportaanbod** worden **enkel** door de betrokken sportverantwoordelijke gedaan en telefonisch meegedeeld of via de nieuwsbrief.
3. Op **feestdagen** worden **geen** begeleide sportactiviteiten georganiseerd.
4. **Zomer: bij een voorspelde warmte van 30°**, wordt er **geen buitensporten** georganiseerd. Bij twijfel, bel naar de verantwoordelijke.
5. Indien er op een maandag of een donderdag een wandelcriterium georganiseerd wordt door een ander trefpunt, wordt er bij ons die dag geen wandelen georganiseerd.

Wie dan (punt 3 & 4) toch wenst te sporten, doet dit **op eigen risico**, zonder Okra-sportverzekering!

### **Vragen, opmerkingen, voorstellen?....**



Staf Gilbert, teamleider, fiets- en zwemverantwoordelijke  
gsm 0478/22.54.93 tel 015/21.80.65 e-mail: [staf.gilbert@outlook.be](mailto:staf.gilbert@outlook.be)

Rita Lens, administratie  
Tel 015/41.91.70 e-mail: [rita.lens@skynet.be](mailto:rita.lens@skynet.be)

Annie Verschaeren, financiën,  
gsm 0486/82.09.43 Tel 015/55.16.24 e-mail: [verschaeren.annie@telenet.be](mailto:verschaeren.annie@telenet.be)

Pierre Boeyens, dansen, contactpersoon  
gsm 0486/24.27.45 e-mail: [Pierre.Boeyens@telenet.be](mailto:Pierre.Boeyens@telenet.be)

Jean Engelborghs, sportcoördinator, gsm 0476/35.80.80  
tel. 015/41.80.80 e-mail: [okradgh@gmail.com](mailto:okradgh@gmail.com)

Cecile Moris, PR & communicatie, okra-academie, nieuwsbrief, zingeving, gsm  
0496/72.48.77 tel 015/55.28.96 e-mail: [cecile.moris@telenet.be](mailto:cecile.moris@telenet.be)

Sportrekening: IBAN BE46 7795 9549 2936 BIC: GKCCBEBB naam van: OKRA De Goede Herder SKW

**Zichtrekening: IBAN BE58 0682 0614 9679 BIC: GKCCBEBB op naam van: OKRA De Goede Herder SKW**